



Unser aktueller Speiseplan vom 27.05.2024 bis 19.06.2024


Hinweis: Power Menü entspricht den DGE-Qualitätsstandards (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).

Mo
27.05.2024


HOT Menü:
Nudel-Gemüsesuppe, 2 Pancakes mit Apfelmus
2,3,9,Aw,N 

Power Menü:
Gemüsecurry (Paprika, Kichererbsen, Champignons)
mit Hähnchenstreifen & Vollkorn-Reis, dazu
Apfelmus Aw,C,G,F 

Pasta Menü:
Bunte Spirelli mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu
geriebener Käse 3,Aw,C,G 


Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Ei, dazu
Kräuter-Joghurdressing & Brötchen 3,Aw,C,G 

Di
28.05.2024


HOT Menü:
Bratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut, dazu
Kartoffelpüree 2,3,8,9,Aw,GJ 

Power Menü:
Karotten-Ingwersuppe, dazu Vollkornbrot &
Quarkspeise 3,6,Aw,Ag,Ah,Ar,G 

Pasta Menü:
Gabelspaghetti mit Kräuter-Käserahmsoße 7,Aw,C,G



Salat-Menü: Frischer Obstsalat mit
Johannisbeer-Joghurdressing C,G 

Mi
29.05.2024

HOT Menü:
Hefeklöße mit heißen Pflaumen, dazu frisches Obst 1,Aw,C,G


Power Menü:
Rührei mit Spinat, dazu Salzkartoffeln 3,Aw,C,G,J 

Pasta Menü:
Bunte Spirelli mit Würstchengulasch, dazu
geriebener Käse 2,3,Aw,C,G,J 


Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch,
dazu Dill-Joghurdressing & Brötchen Aw,C,D,G 

Do
30.05.2024

HOT Menü:
Feines Hühnerfrikassee mit Erbsen & Karotten, dazu
Reis & frisches Obst Aw,C,G 


Power Menü:
Backfisch mit Petersiliensoße, dazu Rotkohl &
Kartoffelpüree 3,8,9,Aw,C,D,G,F 

Pasta Menü:
Gabelspaghetti mit Soße á la Bolognese, dazu
geriebener Käse 7,Aw,C,G 


Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse
& Oliven, dazu mediterranes Joghurdressing &
Brötchen Aw,C,G 

Fr
31.05.2024

HOT Menü:
Vegetar. Möhreintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu
Vollkornbrot & Quarkspeise Ar,Aw,Ag,Ah,G,I 

Power Menü:
Schweinstreifen "Gyros Art" mit Tzatziki, dazu Reis
3,6,Aw,C,G 

Pasta Menü:
Bunte Spirelli mit fruchtiger Tomatensoße, dazu
geriebener Käse 3,Aw,C,G 

Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit gebackenen
Kichererbsen, dazu Joghurdressing & Brötchen Aw,C,G


<p>Mo 03.06.2024</p>	<p>HOT Menü: Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren und Wienserscheiben, dazu Landbrot & Fruchtjoghurt 2,3,7, Aw, Ar, F, G, I, J </p> <p>Power Menü: Chili sin carne mit Reis, dazu Fruchtjoghurt ^{G, I} </p> <p>Pasta Menü: Hörnchennudeln mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Käse ^{7, Aw, C, G, I} </p>	<p>Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Kräutern, dazu Honig-Senf dressing & Brötchen ^{Aw, C, G, J} </p>
<p>Di 04.06.2024</p>	<p>HOT Menü: Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut) mit böhm. Knödel, dazu frisches Obst ^{2,3, Aw, C, G} </p> <p>Power Menü: Fischstäbchen mit Kräuterrahmsoße, dazu Kartoffelpüree & frisches Obst ^{Aw, C, D, G} </p> <p>Pasta Menü: Spirelli mit Tomaten-Hirtenkäsesoße ^{7, Aw, C, G, I} </p>	<p>Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Tomate & Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurd dressing & Brötchen ^{Aw, C, G} </p>
<p>Mi 05.06.2024</p>	<p>HOT Menü: Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, dazu frisches Obst ^{1, Aw, G} </p> <p>Power Menü: Königsberger Klops in Kapernsoße mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw, C, G, J} </p> <p>Pasta Menü: Hörnchennudeln mit Gemüsebolognese, dazu geriebener Käse ^{7, Aw, C, G, I} </p>	<p>Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurd dressing & Brötchen ^{Aw, C, G} </p>
<p>Do 06.06.2024</p>	<p>HOT Menü: Gemüse Eintopf (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Kartoffelwürfel) mit Putenfleischklößchen, dazu Landbrot & Apfelmus ^{Aw, Ar, Ag, Ah, G, I} </p> <p>Power Menü: Grieß-Gemüsesuppe, 3 Reibekuchen mit Apfelmus ^{2,3,9, Aw, N} </p> <p>Pasta Menü: Spirelli mit Schinken-Tomatensoße, dazu geriebener Käse ^{2,3, Aw, C, G, J} </p>	<p>Salat-Menü: Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurd dressing ^{C, G} </p>
<p>Fr 07.06.2024</p>	<p>HOT Menü: Frikadelle mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Kompott ^{2,3,6, Aw, C, G} </p> <p>Power Menü: Vegetar. Möhren-Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot & Kompott ^{Ar, Aw, Ag, Ah, G, I} </p> <p>Pasta Menü: Hörnchennudeln mit pikantem Wurstragout (Jagdwurstwürfel, Gewürzgurke), dazu geriebener Käse ^{2,3,7, Aw, C, G, I, J} </p>	<p>Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Käse & Ei, dazu Cocktaildressing & Brötchen ^{3,8, Aw, C, G} </p>

Mo
10.06.2024

HOT Menü:
Schokohefeklöße mit heißer Vanillesoße, dazu
Kompott ^{6, Aw, C, G} 🌿

Power Menü:
Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Zucchini, Paprika und
Zuckerschoten ⁷ 🌿

Pasta Menü:
Gabelspaghetti mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu
geriebener Käse ^{2, 3, Aw, C, G, J} 🐷

Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Kräutern,
dazu Honig-Senf dressing & Brötchen ^{Aw, C, G, J} 🌿

Di
11.06.2024

HOT Menü:
Currywurst mit Kräuterkartoffelpüree, dazu frisches
Obst ^{2, 3, 8, 9, G} 🐷

Power Menü:
Gekochte Eier mit grüner Soße, dazu
Kartoffelspalten & frisches Obst ^{3, 6, 8, Aw, C, G, I, J} 🌿

Pasta Menü:
Bunte Spirelli mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu
geriebener Käse ^{3, Aw, C, G} 🌿

Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Tomate &
Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurd dressing & Brötchen ^{Aw, C, G}
🌿

Mi
12.06.2024

HOT Menü:
Vegetar. Nudleintopf mit Blumenkohl, Broccoli,
Erbsen und Möhren, dazu Landbrot & Dessert ^{Aw, Ar, C, G, I}
🌿

Power Menü:
Hähnchen-Dinoschnitzel, Bratensoße,
Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw, C, G} 🐔

Pasta Menü:
Gabelspaghetti mit Gemüse-Kräutersoße, dazu
geriebener Käse ^{2, 3, Aw, C, G, J} 🌿

Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse,
dazu mediterranes Joghurd dressing & Brötchen ^{Aw, C, G}
🌿

Do
13.06.2024

HOT Menü:
Grillwürstchen, Bratensoße, Sauerkraut, dazu
Salzkartoffeln ^{2, 3, 8, Aw, G, J} 🐷

Power Menü:
Seelachswürfel mit Ratatouille (Auberginen, Zucchini,
Paprika), dazu Kartoffelpüree & frischer Salat ^{3, 8, 9, Aw, D, G, I}
🐟

Pasta Menü:
Bunte Spirelli mit roter Pesto-Rahmsoße, dazu
geriebener Käse ^{3, Aw, C, G} 🌿

Salat-Menü: Frischer Obstsalat mit
Ananas-Joghurd dressing ^{C, G} 🌿

Fr
14.06.2024

HOT Menü:
Brühreis mit Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Broccoli
& Geflügelfleisch, dazu Landbrot & frisches Obst ^{Aw, Ar, I}
🐔

Power Menü:
Gemüsenuggets mit buntem Nudelsalat (Tomaten,
Mais, Möhren, Gewürzgurke) & Ketchup, dazu
frisches Obst ^{2, 3, 6, Aw, C, G, J} 🌿

Pasta Menü:
Tortelloni (mit Fleischfüllung) mit
Tomaten-Basilikumsoße ^{Aw, C, I} 🐷

Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Käse & Ei,
dazu Cocktaildressing & Brötchen ^{3, 8, Aw, C, G} 🌿

Mo 17.06.2024	<p>HOT Menü: Broccolicremsuppe, 2 Eierkuchen mit Apfelmus 2,3, Aw, C, G </p> <p>Power Menü: Gulaschsuppentopf mit Vollkornbrot, dazu Apfelmus Aw, Ar, Ah, Ag, C, G, I </p> <p>Pasta Menü: Spirelli mit Spinat-Käserahmsoße 7, Aw, C, G, I </p>	<p>Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Ei, dazu Kräuter-Joghurd dressing & Brötchen 3, Aw, C, G </p>
Di 18.06.2024	<p>HOT Menü: Saure Kartoffelstücke mit Karotten, Sellerie Gewürzgurke und Jagdwurstwürfel, dazu Landbrot, frisches Obst 2, 3, Ar, Aw, I, J </p> <p>Power Menü: Gemüsebratling mit Rahmsoße, dazu Gemüsereis (Karotten, Erbsen) & frisches Obst 3, 8, 9, Aw, C, G, J </p> <p>Pasta Menü: Hörnchennudeln mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu geriebener Käse 7, Aw, C, G, I </p>	<p>Salat-Menü: Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurd dressing C, G </p>
Mi 19.06.2024	<p>HOT Menü: Hähnchengeschnetzeltes mit böhm. Knödel, dazu frischer Salat Aw, I </p> <p>Power Menü: Backkäse mit Grillgemüse (Zucchini, Auberginen, Zuckerschoten, Paprika) & Wildreis Aw, G </p> <p>Pasta Menü: Spirelli mit Soße á la Napoli, dazu geriebener Käse 7, Aw, C, G, I </p>	<p>Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch, dazu Dill-Joghurd dressing & Brötchen Aw, C, D, G </p>

Zusatzstoffe / Allergene

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Phosphat
- 6 - mit Süßungsmittel
- 7 - mit Stärke
- 8 - mit Emulgatoren
- 9 - mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel
- #
- A - Gluten
- Ag - Gerste
- Ah - Hafer
- Ar - Roggen
- Aw - Weizen
- B - Krebstiere
- C - Eier
- D - Fisch
- E - Erdnüsse
- F - Soja
- #
- G - Milch einschl. Laktose
- H - Schalenfrüchte
- Hc - Cashewkerne
- Ha - Paranüsse
- He - Pekanüsse
- Hh - Haselnüsse
- Hi - Macadaminüsse
- Hm - Mandel
- Hp - Pistazien
- Hw - Walnüsse
- #

I - Sellerie
J - Senf
K - Sesam
KI - Knoblauch
L - Lupine
M - Weichtiere
N - Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg)